

# တူင်လိာ်ပုၤခဲလၢာ်လီၤ



နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤန့ၢ်နကိးပုၤသ့လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ဖဲ  
နဘၣ်တၢ်မၤဆူၣ်မၤနးနၤအခါလီၤ.



လၢနတၢ်ရူၤလိာ်မ့ၢ်လိာ်, မါဒီးတၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးအပူၤန့ၢ်မ့ၢ်နတူၢ်ဘၣ်လၢနတၢ်ပူၤဖျးတအိၣ်ဘၣ်ခါ?

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးဒီးတၢ်မံယုာ်ဆူၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တၢ်ကရၢကရိတဖုလၢအကတဲာ်  
ကတီၤဟံၣ်စၢၤတၢ်လၢအမ့ၢ်ဖဲဒၣ်တၢ်ပူၤဖျးအလီၢ်, ပုၤလၢအတီၤစၢၤမၤစၢၤတၢ်, ပုၤလၢကဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်  
ဒီးပုၤလၢအမၤစၢၤတၢ်ဘၣ်ယးဒီးသဲစးအတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်အဂီၢ်, ဒီးတၢ်ကရၢကရိအဲၤအံၤမၤစၢၤဖဲဒၣ်ပုၤ  
ကိးဂၤဒဲးလၢအတူၢ်ဘၣ်တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးဒီးတၢ်မံယုာ်ဆူၣ်အီၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဖဲအကလီ, နတဘၣ်ဟ့ၣ်အပူၤဘၣ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်ရူၤသ့ၣ်ခဲလၢာ်လီၤ.

ပတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ **Immigration** လၢအမ့ၢ်တၢ်သုးလိာ်သုးကျဲအဝဲၤဒၢး, ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအ  
ဝဲၤဒၢးတဖၣ်ဘၣ်.

နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအဘူးဒီးနၤတဖၣ်န့ၢ်

ကိးဘၣ် DAY ONE ဝဲ1-866-223-1111မ့တမ့ၢ်

[WWW.MCBW.ORG](http://WWW.MCBW.ORG) ဒီးစံၢ်လီၤ THE "GET HELP" HELPန့ၢ်တက့ၢ်